Course testimonials

Prelude

2023

Representatives associated with 6 HOUR AS have delivered lectures and courses on Generative AI since 2023, at a time when such topics were still in an early adoption phase in Norway. These activities were carried out in prior or parallel professional roles and not as employees or representatives acting on behalf of 6 HOUR AS.

Accordingly, this experience is not claimed as work performed by, or on behalf of, 6 HOUR AS. It is included solely for contextual and informational purposes to illustrate the individual background and early domain exposure of persons later affiliated with the company.

Redacted entries

Certain entries in this document are marked REDACTED. Where an engagement is subject to a confidentiality obligation, a client request for non-disclosure, or where publication of identifying information is not supported by a documented legal basis (including the data subject's consent pursuant to Article 6(1)(a) and Article 7 of Regulation (EU) 2016/679 (GDPR)), 6 HOUR AS publishes only the information that is necessary to evidence that the engagement took place and, where consented, the text of the testimonial itself. The remaining information is withheld in accordance with the principles of data minimisation and confidentiality (GDPR Article 5(1)(b) and (c)).

The unredacted information concerning such entries is recorded in a closed internal register maintained by 6 HOUR AS. The register is not published. Each redacted entry is cross-referenced to the register by its Course ID. 6 HOUR AS may disclose the contents of the register, in whole or in part, to competent supervisory authorities, courts, auditors or other parties entitled to access under applicable law, and to other parties at its sole discretion and subject to a written confidentiality undertaking. Requests for verification may be directed to 6 HOUR AS using the contact details published in the Company Information document.

[1] Redacted. See the closed internal register, entry with the same Course ID.

Course register

ID	Date	City	Organization	Format	Duration	Title	Subtitle
1	2024-??-??	Orkanger	Administrasjon og ledelse i Delta	Presentation	2h	—	—
2	2024-08-13	Arendal	Administrasjon og ledelse i Delta	Panel debate	45min	"Din neste kollega er en AI"	—

3	2024-09-05	Trondheim	Eccera IT Professionals Norge	Presentation	45min	"Hvordan kan du lure sjefen til å tro at du er på jobb mens du egentlig sipper til en paraplydrink i Karibien?"	—
4	2024-11-21	Trondheim	Fagforbundet Styrke	Presentation	45min	"Hvordan kan du lure sjefen til å tro at du er på jobb mens du egentlig sipper til en paraplydrink i Karibien?"	—
5	2025-03-06	Haugesund	Administrasjon og ledelse i Delta	Workshop	3h 30min	"Din neste kollega er en AI"	—
6	2025-09-11	Bodø	Administrasjon og ledelse i Delta	Workshop	4h	"Din neste kollega er KI"	"Hvordan kan kunstig intelligens hjelpe din organisasjon?"
7	2025-10-14	Kristiansand	Administrasjon og ledelse i Delta	Workshop	4h	"Din neste kollega er KI"	"Hvordan kan kunstig intelligens hjelpe din organisasjon?"
8	2025-10-21	Ålesund	Administrasjon og ledelse i Delta	Workshop	4h	"Din neste kollega er KI"	"Hvordan kan kunstig intelligens hjelpe din organisasjon?"
9	2025-10-22	Trondheim (digital)	Eccera IT Academy	Presentation	1h	"AI Maxing – Slik får du A i snitt uten å lære noe"	"Live demonstrasjon av hvordan AI løser oppgaver, skriver kode og lager presentasjoner så du slipper bryet. Dette er fremtiden, og den er lettvint!"
10	2025-11-04	Sandefjord	Administrasjon og ledelse i Delta	Workshop	4h	"Din neste kollega er KI"	"Hvordan kan kunstig intelligens hjelpe din organisasjon?"
11	2025-11-13	Bjerkvik (Harstad/Narvik)	Administrasjon og ledelse i Delta	Workshop	4h	"Din neste kollega er KI"	"Hvordan kan kunstig intelligens hjelpe din organisasjon?"
12	2025-11-20	Trondheim	Eccera IT Academy	Workshop	6h	"AI vs Junior IT Professionals"	"Utvikling med AI for ikke-utviklere på 6 timer"
13	2025-12-04	Lillehammer	Administrasjon og ledelse i Delta	Workshop	4h	"Din neste kollega er KI"	"Hvordan kan kunstig intelligens hjelpe din organisasjon?"
14	2025-12-09	Trondheim (digital)	Kirkens SOS	Training session (Teams)	1h 30min	"KI og ansvar"	"Trygg bruk av kunstig intelligens i møte med mennesker"
15	2026-01-16	Trondheim (digital)	Eccera IT Academy	Presentation	1h	"AI Maxing – Slik får du A i snitt uten å lære noe"	"Live demonstrasjon av hvordan AI løser oppgaver, skriver kode og lager presentasjoner så du slipper bryet. Dette er fremtiden, og den er lettvint!"
16	2026-01-22	Trondheim	Eyasys AS	Presentation	1h	"AI in development"	"AI-assisted development and engineering with MCP"
17	2026-09-28	Trondheim	REDACTED[1]	Presentation	2h	"AI agenter som dreper"	"...og andre mer eller mindre nyttige ting du burde vite om kunstig intelligens"
18	2026-10-21	Trondheim	Eccera IT Academy	Presentation	2	"...og andre mer eller mindre nyttige ting du burde vite om kunstig in
19	2026-10-21	Trondheim	REDACTED[1]	Workshop	2h	"workshop agent(er)"	"…og andre mer eller mindre nyttige ting du burde vite om kunstig intelligens "